

## ‘지구를 위한 탄소다이어트’ 4월 실천 과제

일회용 휴지와 비누 대신

### 소창 손수건과 소프넛(soap nut)를 사용하기

우리나라 국민 한 사람당 1년에 사용하는 두루마리 화장지는 35m짜리 17개 정도입니다. 총인구수로 따지면 어마어마한 양이죠.

이로 인해 소비되는 나무와 쓰레기 처리에 드는 비용도 가늠할 수 없을 정도.

아름다운 지구는 지금 기후변화와 온갖 쓰레기로 몸살을 앓고 있습니다.

화장지 대신 손수건을 사용하면 그만큼 온실가스 배출을 줄 일 수 있습니다.

소프넛은 거의 모든 종류의 세정제로 사용이 가능하며,

100% 천연 식물성인 친환경 세제입니다.

2주 동안 소창 손수건과 소프넛을 사용하며 친환경적인 생활을 실천해 보세요.

사용 후 소감과 불편한 점, 좋았던 점, 지원이 더 필요한 점을

사진과 글로 기록해주세요.

※ 기록지는 참여자가 각자 작성하는 방식과 대표가 의견을 모아서 정리해서 보내주는 방식 중 선택 가능

### 탄소다이어트 4월 실천꾸러미

- 대 상 : 15명 이상이 함께 실천할 수 있는 학교, 기업, 마을공동체, 단체, 모임
- 실천기간 : 2주 이상(4~5월 사이 선택)
- 실천키트 : 소창 손수건, 순면비누망, 소프넛 열매
- 실천미션 : 2주간 실천 후 실천 후기 작성해서 보내기(미션 완료 후 10일 이내)
- 문 의 : [djeecp@djeecp.com](mailto:djeecp@djeecp.com) / 042-335-3500

#### 탄소다이어트 4월 실천꾸러미



일회용 휴지와 비누 대신

## 소창 손수건과 소프넛(soap nut)를 사용하기

### 1. 왜 소창 손수건인가요?

- 기저귀, 면생리대로 쓰일 만큼 안전하고 친환경적인 소재로 세탁을 반복할수록 원단이 촘촘하고 부드러워지는 것이 특징
- 친환경 소재로 건조가 빨라 먼지와 세균번식이 적음.

### 2. 소창은 어떻게 사용하나요?

‘소창제품’ 사용법
<p><b>01</b> 따뜻한 물에 2~3시간 정도 담궈 주세요. 이때 나오는 노란 물은 옥수수 전분 풀기가 빠지며 나오는 물로 정상입니다.</p>
<p><b>02</b> 물에 20~30분 정도 삶아주세요.</p>
<p><b>03</b> 삶은 후에는 깨끗하게 헹구어 주세요.</p>
<p><b>04</b> 이후부터는 일반세탁하여 사용 가능합니다.</p>

### 3. 소프넛(soap nut)이 뭔가요?

<p>소프넛 열매는 슛베리라고도 불리는 ‘무환자 나무’의 열매로 100% 자연 열매입니다.</p>	
<p><b>01</b> 사포닌과 물이 만나 거품을 만들어 다용도 세제, 섬유유연제 역할을 합니다.</p>	
<p><b>02</b> 뛰어난 항균력으로 곰팡이나 다른 미생물로부터의 공격을 방어하는 역할을 합니다.</p>	
<p><b>03</b> 천연 계면활성제 역할을 하여 물을 오염시키지 않습니다.</p>	
<p><b>04</b> 고대 인도에서는 피부질환 치료제로 사용했다고 합니다.</p>	
<p><b>05</b> 비누망에 넣고, 비벼서 거품이 나면 다용도 비누로 사용하세요.</p>	

출처 : 목화다방



## ‘지구를 위한 탄소다이어트’ 4월 실천 과제 실천보고서

<b>모임명</b>			
<b>담당자</b>	(인)		
<b>실천 기간</b>		<b>분 류</b>	<input type="checkbox"/> 학교 <input type="checkbox"/> 기업 <input type="checkbox"/> 마을공동체 <input type="checkbox"/> 기타(      )
<b>참 여 후 기</b>	<b>어 디 에 서</b>	○ 실천했나요? - 예시: 학교에서 -	
	<b>어 떻 게</b>	○ 실천했나요? - 예시: 손을 씻을 때 소프넷을 망에 넣어 거품을 내서 썼어요 -	
	<b>이 것 이</b>	○ 좋았어요 - -	
	<b>기 타</b>	○ 아쉬웠어요 - -	
<b>사진(2장 이상 첨부)</b>			

양식 3.

### 참가자 명부

번호	이름	사인	비고(역할)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			